

# 佛法面對新冠疫情的反思與可能因應

## ——以《藥師經》為根據

釋照量\*

### 摘要：

新型冠狀病毒肆虐全球，確診及離世的人數不斷的攀升，全世界陷入前所未有的恐慌，疫情除了威脅人們的生命外，並嚴重衝擊全球的經濟。許多經濟弱勢的族群，生活無以為繼。

佛教的教法引領修行者超越世間種種的困厄，藉由修行邁向解脫之道或成佛之道，《藥師琉璃光本願功德經》主要是適應一類眾生希求的現生樂，在現今社會中說法則是透過生命實踐去做社會實踐的工作，讓自己、他人及所生存的世界都得以改善與提升。

本文主要藉由探討《藥師琉璃光本願功德經》所揭示的藥師法門體悟其中的道理，尋找可以作為我們改變依據，以因應新冠肺炎所帶來的衝擊。

**關鍵詞：**佛法、新型冠狀病毒、現生樂、離苦得樂、《藥師琉璃光本願功德經》

---

\* 中國哲學研究中心助理研究員、衛生福利部桃園醫院臨床宗教師

**Dharma reflections and possible responses to  
the new crown epidemic: Based on  
*Bhagavan-bhaisajyaguru-vaiduryaprabhasya purvapran***

**Shih, Zhao-liang\***

**ABSTRACT:**

The new crown pneumonia ravages the world, and the number of confirmed and dead people continues to rise. The world has fallen into unprecedented panic. In addition to threatening people's lives, the epidemic has also severely impacted the global economy. Many economically disadvantaged ethnic groups cannot sustain their lives.

The teachings of Buddhism lead practitioners to transcend all kinds of difficulties in the world and move towards the path of liberation or Buddhahood through practice. The *Bhagavan-bhaisajyaguru-vaiduryaprabhasya purvapran* is mainly for beings who want to live and enjoy happiness. In today's society, it is said that through the practice of life to do the work of social practice, so that oneself, others and the world in which they live can be improved and upgraded.

This article mainly discusses the pharmacist methods disclosed in the

---

\* Assistant Researcher of the Chinese Philosophy Research Center, Clinical Buddhist Chaplain of Taoyuan General Hospital, Ministry of Health and Welfare.

Bhagavan-bhaisajyaguru-vaiduryaprabhasya purvapran, looking for concrete and practical concepts that can transform us to respond to the impact of new coronary pneumonia.

**Keywords:** Dharma, Covid-19, Happiness in this life, Free from suffering,  
*Bhagavan-bhaisajyaguru- vaiduryaprabhasya purvapran*

## 一、緒論

自從 2019 底 COVID-19 逐漸的從中國武漢地區蔓延到全世界，截至 2020 年 11 月 17 日已經 55,079,812 人確診罹病，1,328,167 人因罹患 COVID-19 而離世，24 小時內有 9,023 人離世。這個不斷上升且難以控制的世界性疫災，除了造成全世界人極度恐慌外，也使得全世界人們的生活受到很大的影響。由於怕人傳人，很多國家的城市限制人們的活動，包含停止上學、在家工作、限制群聚的活動、商業活動及旅遊活動等。全世界許多大城市從亞洲到歐洲、大洋洲、美洲、南亞、甚至是非洲紛紛受疫情的影響。難以想像平日車水馬龍，經貿活動頻繁的大城市，礙於疫情擴散通通按下靜止鍵，國際間的往來也紛紛喊卡。這段時間股票、油價紛紛大跌，許多產業受到很大的衝擊，公司行號也掀起了倒閉潮，失業人口也因此急速攀升。受影響最劇烈的是，許多大城市中最貧窮的底層打工人口，在大城市紛紛停止活動之際，他們頓時失去工作機會，也立刻產生生存危機，一家老小離鄉背井無依無靠的貧民們在城市中沒有收入，不僅需流落街頭，甚至因為沒錢購買食物面臨被餓死的危機。此現象凸顯了這些弱勢族群寄生在大城市的艱辛無助的一面，若非疫災發生，這一塊社會的黑暗面也鮮為人知。

有先進醫療科技與傲人的公共衛生的歐美各國的人民，為維持所謂的自尊、人權，或是因為政治上的對立，不願戴口罩及遵守基本防疫措施。從疫情爆發以來，罹病數及死亡人數不斷的往上攀升，雖然一度因為天氣轉暖疫情稍微緩和，但進入秋冬之際疫情又逐漸的邁向高峰。COVID-19 疫情的重擊人類，使得人們不得不重新思考人類無法主宰世間的種種事物的發生，在世間人類是多麼的脆弱與渺小。

佛教的教法引領人們的藉由修行邁向解脫之道或成佛之道。在長遠的修行道路之中，身陷生死流轉的有情，常需要面對生命世界的種種困

難與障礙，佛菩薩除對受困厄的有情隨緣救度外，在引導有情度過困難後，更進一步提供行者超越生命世界障礙的法門，讓行者藉由修行提升生命的層次。菩薩道的行者在成佛之前的主要修行，包括自度及度他的修行法目，讓自己與相遇的有緣的有情都可以離苦得樂，這樣的修行方式在佛教中稱為菩薩行。這種透過行為的修正，改善生命中及環境中的困境，在現今社會中說法，則是透過生命實踐去做社會實踐的工作，讓自己、他人及所生存的世界都得以改善與提升。面對疫災衝擊，佛法能為我們提供怎樣的智慧？

今年（2020）世人所面臨災難，除了 COVID-19 帶來全球性的疫情外，還出現許多引人矚目的大事尚有中國的水患的、美國的火災、菲律賓的風災、土耳其的大爆炸、台海情勢緊張、糧食危機、我國的旱災，甚至 6 月 21 日還出現日蝕……；這些現象就如《藥師琉璃光本願功德經》中的：「人眾疾疫難。他國侵逼難。自界叛逆難。星宿變怪難。日月薄蝕難。非時風雨難。過時不雨難。」<sup>1</sup>不謀而合。面對這些令人不安寧的事件，尤其是 COVID-19 的疫情，至今仍未能有效控制，本文將以《藥師琉璃光本願功德經》為主要依據，探討佛法能提供怎樣的行為修正因應之道。

## 二、《藥師琉璃光本願功德經》在佛教的位置

印順導師在《藥師經講記》提到：民國二十三年，我們的國家，多災多難的那一年，太虛大師在寧波阿育王寺，曾講過一次《藥師琉璃光本願功德經》。<sup>2</sup>從印順導師提到的太虛大師講《藥師琉璃光本願功德經》的三大因緣，則可明白該經所教示的主要法門。印順導師說明太虛大師

<sup>1</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.407,c13-16。

<sup>2</sup> 印順，《藥師經講記》，新竹：正聞出版社，1988，頁 1。

因於三大因緣講說《藥師琉璃光本願功德經》，一為近代人類重視現生安樂；二為東方淨土與中國都特別著重現生樂；三為依藥師淨土創建人間淨土。分析第一個原因乃藥師經所教示，符合喜歡現代人重視現生安樂。第二個原因為有別於印度以西的國家，重視極樂淨土式的後生樂，位處印度以東的中國文化思想，重現生樂，與藥師佛的淨土相近。第三個原因為太虛大師希望大家學習藥師法門時，不要只看到藥師佛消災延壽的功德，而不知道藥師佛發願成就菩提，並經歷嚴淨佛土、成熟眾生，實踐他所發的十二大願後，才得以證得無上佛果，成就清淨光明的琉璃世界。

從前揭的說明，不難理解《藥師琉璃光本願功德經》中的教示對現生安樂的重視。佛教的修行重點乃為陷於生死流轉苦的有情提供離苦得樂的法門。在佛法中所說的樂，有三種樂：一為現法樂，二為後世樂，三為究竟解脫樂。會有這樣的差別是因為眾生的根性差異，面對生命中的苦，有些人力圖在現世得到改善與突破，有些人則認為在此穢土無法達成，因而寄望來生可以投生好的境界。亦有人認為應當使自己停止無盡的輪迴達究竟解脫或成就無上菩提。

釋迦牟尼佛所開創佛教，是要引導有情眾生同證究竟解脫樂，讓有情眾生能依照所期望的修行道路進行長遠的修行，進而成就阿羅漢果位或成就無上正等正覺。藥師法門與彌陀法門在佛法的分類同屬菩薩道的大乘佛教的淨土法門，印順導師在《藥師經講記》說道：「若根據佛法的正義來說，東方藥師琉璃光如來的淨土法門，是適應一類眾生希求的現生樂；西方阿彌陀佛的淨土法門，則是適應另一類眾生所希求的後世樂。但這二者，都同以此為方便，引導趣入大乘，得究竟解脫為終極。」<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> 印順，《藥師經講記》，新竹：正聞出版社，1988，頁3。

佛教的修行理念為有情眾生因為無明煩惱而流轉於生死輪迴苦中，佛教的修行者為脫離輪迴苦，而展開長遠的修行道路，藉由修行將無明煩惱漸次斷除。有些煩惱現世可以經由修行而改善。佛法所說的八萬四千種煩惱非一生一世可以完全去除，到成佛之前都還會有細微煩惱。修行歷程必須經由多生多劫才得以完成。在還沒有究竟解脫之前，都還要經歷生命中的苦，所以希望能離苦得樂的修行者，要面對的苦包括眼前現世苦與未來後世苦，因為修行法門的不同，所要脫離苦的重點也有所不同，所得的樂亦有現世樂、後世樂與究竟解脫樂的差異。

現世樂主要是處理修行者在尚未究竟解脫之前，在長遠的修行過程中，不被眼前的生命困境所困住，能不被打倒，順利持續的往前邁進。可以讓修行者獲得現世樂的法門則以懺悔業障、消災解厄、解冤釋結為主，或者以具體的行為改變，逆轉當前或今生的困頓，而此現法樂的獲得可區分為他力與自力兩種，他力乃修行者藉由法門修持與佛菩薩的慈悲願力相應，從受苦的深淵解脫；自力的部分則是藉由戒、定、慧、解脫、解脫知見的修持，漸次捨離貪嗔癡，因於煩惱減少獲得心境清涼愉悅。

後世樂與究竟解脫樂，是將眼前的苦視為生命歷程必經的過程，而此苦亦是出離心得以升起的主要因素，修行的目標為寄望來生暫停在穢土中出生，修行者努力讓自己夠資格未來在佛國淨土出生，或脫離輪迴達究竟解脫之境界。所謂的現法樂、後世樂、究竟解脫樂的差異，除了是因為修行者根器不同而有不同的需求外，亦可說是在不同的修行階段會有不同的需求。

現世樂的需求，則與現今社會中透過生命實踐去做社會實踐的工作，讓自己、他人及所生存的世界都得以改善與提升符應。因此，太虛大師宣說《藥師琉璃光本願功德經》的主要因緣之一就是要依藥師淨土

創建人間淨土，所重視的就是佛法在現世生命實踐與社會實踐，不只是寄望來生，對眼前的困境願付出努力。這樣的修行法門應該可以提供疫災時人們在面對眼前極大的困厄之際，找尋可以快速脫離困境及安頓身心之道。

### 三、《藥師琉璃光本願功德經》所教導的修行方法

在《藥師琉璃光本願功德經》中具有重要地位的藥師灌頂真言：「南謨薄伽伐帝，鞞殺社，嚩嚩，薛琉璃，鉢喇婆，喝囉闍也，怛陀揭多耶，阿囉喝，揭帝，三藐三菩陀耶。怛姪他：唵！鞞殺逝，鞞殺逝，鞞殺社，三沒揭帝，娑訶！」意譯為皈依命可尊敬的藥師琉璃光王如來·應供·正等覺，即說咒曰：「om! 藥！藥！藥生起！ 謹願吉祥！」面對 COVID-19 疫情的肆虐及今年的種種天災人禍，首先我們要承認外界的一切種種變化，乃是因為我們有病，如《說無垢稱經》所說「如諸有情無明有愛生來既久，我今此病生亦復爾，遠從前際生死以來，有情既病，我即隨病。」<sup>4</sup>蔡耀明在〈《說無垢稱經·問疾品》以菩薩所行慰問病情與安度病情之義理研究〉尚未達究竟解脫的有情眾生的病因為「在分別認知、攪動情意、橫加執著所串聯與交織的軸線，關聯地表現為心態與身體的一再變化的組合，也關聯地表現為心態與身體的多樣疾病。」<sup>5</sup>此亦即是有情眾生受生死輪迴苦的因，佛菩薩不忍眾生受苦，希望能領有情眾生脫離受苦的境界。

吾人在承認流轉生死就是生命身心組合有病後，還要從《藥師琉璃光本願功德經》找到行為改變之道，也就是藥方，並願意把藥服下，修

<sup>4</sup> 唐·玄奘譯，《說無垢稱經》卷3，T14, no.476, p.568, a6-8。

<sup>5</sup> 蔡耀明，〈《說無垢稱經·問疾品》以菩薩所行慰問病情與安度病情之義理研究〉，《佛教文化研究（南京大學）》第5輯（2018年8月），頁168-185。

正自己的的行為，才能得到藥師如來的療癒以改善目前生命中的困境。本節將從藥師法門的教化對象、法門內容及可獲得的利益來說明《藥師經》所教導的修行方法。

### （一）藥師法門的當機眾

佛陀說《藥師琉璃光本願功德經》乃是應曼殊室利菩薩請求，主要是為了要幫像法<sup>6</sup>的有情拔除業障的纏縛，讓多苦多難、善根淺薄、智慧暗鈍的有情，得以心開意解、修正行為、遠離無明。<sup>7</sup>另外在經文中還提到處於那些境遇的有情，可以運用藥師法門來改善生命中的困境。

《藥師琉璃光本願功德經》所揭示的生命的困境包括：「遇眾病苦、瘦癯乾消、黃熱等病、或被厭魅蠱毒所中、或復短命、或時橫死」<sup>8</sup>「人眾疾疫難。他國侵逼難。自界叛逆難，星宿變怪難，日月薄蝕難，非時風雨難。過時不雨難。」<sup>9</sup>「貧無衣服。蚊蟲寒熱。晝夜逼惱。」<sup>10</sup>等。

<sup>6</sup> 佛法的弘傳分為正法、像法、末法三個時期，像法時期雖有教法及修行者，大多不能證果，大乘佛教一般說法為：正法 500 年，像法 1000 年，末法 10000 年。

<sup>7</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》中云：「為拔業障所纏有情，利益安樂，像法轉時諸有情故。」（T14, no. 450, p.404,c27-28）

<sup>8</sup> 描述疾病狀態：遇眾病苦、瘦癯乾消、黃熱等病、或被厭魅蠱毒所中、或復短命、或時橫死、欲令是等病苦消除」常常遇到種種疾病，如肺癆、糖尿病、黃疸、身體殘缺眼瞎、耳聾、啞巴、癱手、駝背、癲瘋病、癩癩、發瘋或被下蠱，短命或在命不該終時橫死。

<sup>9</sup> 描述天災人禍：所居住的環境因為戰爭頻繁，無法平安的生活。風不調雨不順，星象怪異，發生日月蝕等不及的天兆。一年到頭災難不斷。

<sup>10</sup> 描述貧窮：貧窮沒有衣服、食物等資生物資可以維持基本的生活水平。居住環境簡陋，衛生條件不佳，蚊蟲孳生，氣溫夏日酷暑，冬天寒冷，日夜都不得安寧。

其中包括疾病、天災人禍及被貧窮所逼迫，這樣的困境如同今年全世界面臨的幾種困境雷同。在疾病的部分，為新冠肺炎大流行，造成多人罹病，甚至不是預期中的死亡。在貧窮的部分，則為因封城、限制外出，許多城市中的貧民失去工作，沒有收入流落街頭，面臨貧病交迫的狀況。在天災人禍的部分，則是戰爭、水災、旱災與特殊星象的傳出。

佛法的講學講究因緣法則，如《龍舒增廣淨土文》所說：「要知前世因，今生受者是，要知後世界，今生作者是。若不信此語，何不以前之事觀之。人生所以有貧富有貴賤有苦樂勞逸有榮辱壽夭，其禍福種種不同，雖曰天命，天豈私於人哉。」<sup>11</sup>造成這些生命中困境的原因，與其說是天命，不如說是我們過往造作的種種行為所招感而來。想要避免再面臨同樣的困境，要先瞭解我們過往做了哪些事而招感這些困境，接下來則要避免再犯同樣的錯誤。在《藥師琉璃光本願功德經》所提及的行為如下：

「為求食故造諸惡業」<sup>12</sup>、「不識善惡，唯懷貪吝，不知佈施，及施果報。愚癡無智，闕於信根」<sup>13</sup>、「雖於如來受諸學處、而破尸羅。……而破軌則。……然毀正見。……而棄多聞、增上慢、自是非他、嫌謗正法、為魔伴黨、如是愚人、自行邪見。」<sup>14</sup>「慳貪嫉妬、自讚毀他」<sup>15</sup>、「以身語意，造作增長，種種惡業，展轉常為不饒益事，互相謀害。……殺諸眾生，取其血肉，祭祀藥叉羅剎婆等。書怨人名，作其形像，以惡呪術而呪咀之。厭媚蠱道，

<sup>11</sup> 宋·王日休撰，《龍舒增廣淨土文》，T.47, no.1970, p.256, b11-15。

<sup>12</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.405, b19。

<sup>13</sup> 同上註， p.405, c12-13。

<sup>14</sup> 同上註， p.405, c25-p.406, a2。

<sup>15</sup> 同上註， p.406, a13-14。

呪起屍鬼，令斷彼命，及壞其身。」<sup>16</sup>

引文所提及的行為可整理為兩類，一為犯戒造惡類，主要的內容為求溫飽而殺生、破戒、違犯清規、毀謗正法、用咒術詐騙他人、害人害命、做出不利益眾生的事。二為貪、瞋、癡三毒招引的修行障礙，主要內容為慳吝，貪心不願意將錢財分享給貧窮的人，不懂得佈施乃是人天三福行；忌妒他人的成就，甚至起了瞋恨心，並藉由毀謗他人來拉抬自己、用咒術來害自己忌妒或瞋恨的對象；有機會學習正法不願意多方學習、認為自己已經很厲害而起驕慢心，相信邪魔外道，毀謗正法，長養邪知邪見的愚癡者。

## （二）面對困厄藥師法門修行之道

面對生命中的種種困厄，藥師法門提供我們怎樣的救贖與修行之道呢？在長遠的修行道路，不免因為曾經所造作的行為偏差，或者其他種種的因緣面臨生命中的危難及障礙，因應這些狀況，《藥師琉璃光本願功德經》教導我們的法門如下，當事人本身或其家屬，或為改善此困厄的人應當如此：

「得聞藥師琉璃光如來應正等覺，所有名號，聞已誦持。」<sup>17</sup>「有痛苦者，應當一心為彼病人，常清淨澡漱，或食或藥，或無蟲水，咒一百八遍，與彼服食。」<sup>18</sup>「供養彼世尊藥師琉璃光如來」<sup>19</sup>、「受持八分齋戒，食清淨食，澡浴香潔，著新淨衣，應生無垢濁心，無怒害心。」<sup>20</sup>「於一切有情，起利益安樂，慈悲喜捨，平

<sup>16</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.406, a25-b1。

<sup>17</sup> 佚名，《諸經日誦集要》，J19, no.B44, p.139, a2-4。

<sup>18</sup> 同上註，p.138, c19-21。

<sup>19</sup> 同上註，p.139, b11。

<sup>20</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.406, c11-13。

等之心」<sup>21</sup>、「鼓樂歌讚，右遶佛像，復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示。」<sup>22</sup>「於此經典，若自書，若教人書，一心受持，聽聞其義，於彼法師，應修供養。」<sup>23</sup>「惟當一心歸佛法僧，受持禁戒。」<sup>24</sup>「若有病人，欲脫病苦，當為其人，七日七夜，受持八分齋戒，應以飲食及餘資具，隨力所辦，供養苾芻僧；晝夜六時，禮拜行道供養彼世尊藥師琉璃光如來；讀誦此經四十九遍；然四十九燈；造彼如來形像七軀，一一像前各置七燈，一一燈量大如車輪，乃至四十九日，光明不絕；造五色綵幡，長四十九搥手，應放雜類眾生至四十九；可得過度危厄之難，不為諸橫惡鬼所持。」<sup>25</sup>「爾時應於一切有情，起慈悲心，赦諸繫閉，依前所說供養之法，供養彼世尊藥師琉璃光如來，由此善根。」<sup>26</sup>

### 1. 皈依

在修學佛法要皈依佛法僧三寶，以三寶為依歸，隨時提醒自己，謹遵藥師如來的教誨，明白眼前的災障源自於貪嗔癡煩惱障、所造作的業障才會承受眼前的果報，故要願意服用藥師佛的法藥，並要懺悔往昔所造之惡業，一心持名念佛及持藥師心咒，並與藥師如來的願力相應，並學習與實踐其所教的提升生命的教法。在疫情盛行時，吾等凡夫之流，面對生命中高度不確定的病死苦的挑戰，這時如果有深信的信仰的對象，虔誠的依靠祂，並依照祂的教導，去面對這生命中重大的壓力事件，

<sup>21</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.406, c13-14。

<sup>22</sup> 同上註，c14-16。

<sup>23</sup> 佚名，《諸經日誦集要》，J19, no.B44, p.139, a5-7。

<sup>24</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.407, a8-9。

<sup>25</sup> 同上註，c3-12。

<sup>26</sup> 同上註，c16-19。

必定可增加身心的安定性。

## 2. 持戒

遵守戒法，不造殺盜淫妄等惡業，甚至是受持八關齋戒，讓自己不再累積新業障，並讓自己薰習佛教僧人的生活，往解脫生死輪迴的修行之道邁進。在持戒的部分，落實在新冠肺炎的防疫則是遵守疫情指揮中心的防疫規定，例如居家檢疫時遵守一人一室，不與家人接觸，不偷偷外出，不偷偷會客；自主健康管理時不去聚餐，不參加大型演唱會；外出勤洗手、在八大場所要戴口罩，配合量體溫等。

## 3. 修福

供養三寶，對出家僧眾四事供養、白天黑夜不斷的燈供養佛菩薩，大型幢幡莊嚴道場，培植福德資糧，並希望藉由佛菩薩的智慧光明，引領往成佛之道。在疫情期間可以捐贈物資給特殊單位、因疫情而影響生計的群眾、國家，為國家社會注入正向的力量，廣結善緣。

## 4. 定慧等持

禮佛、繞佛、讀經、持咒、念佛、經行、思惟法義，一心不亂專心修行，並將功德回向遠離病苦。面對疫情的安心之道，可以運用每日靜坐、念佛、祈禱來安頓身心。

## 5. 長養慈悲心

熄滅貪、瞋、癡，藉由放生、護生長養慈悲心，逐漸能無分別的運用緣起性空平等一貫的諸法實相的智慧，慈悲對待一切有情。支持國家平等無差別的照顧在本國罹病的外國人。

### （三）可獲得的利益安樂

《藥師琉璃光本願功德經》中按照藥師法門修持，可獲得的利益安

樂如下：

### 1. 所求如願

「令諸有情，所求皆得。」<sup>27</sup>「欲令是等病苦消除，所求願滿。」<sup>28</sup>  
「隨所樂求、一切皆遂、求長壽得長壽、求富饒得富饒、求官位  
得官位、求男女得男女。」<sup>29</sup>

藥師佛的大願心，能讓修持藥師法門的有情，所求的是都能如期願望達成，求長壽得長壽、求富饒得富饒、求官位得官位、求男女得男女。於疫災期間可以向佛菩薩祈求疫情早日平息，家親眷屬無災無難。

### 2. 遠離恐懼、災難、命難

「若得聞此藥師琉璃光如來名號，彼諸惡事，悉不能害，一切展轉。皆起慈心，利益安樂，無損惱意，及嫌恨心，各各歡悅，於自所受生於喜足，不相侵陵。互為饒益。」<sup>30</sup>

修持藥師法門的人，一切災害、壞事都不能傷害他。所處的地方，人際關係和諧，不僅不會相互瞋恨、陷害、欺凌，還會互相幫忙，相互提供利益。疫災期間，遵守國家的防疫政策，與社區鄰裡之間充分合作，共同守住社區的防疫防線，讓自己與周遭的人降低被傳染的風險。

### 3. 業障、疾病消除

「令諸聞者業障銷除」<sup>31</sup>「端正點慧，諸根完具，無諸疾苦。」<sup>32</sup>

<sup>27</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.405, a6。

<sup>28</sup> 佚名，《諸經日誦集要》，J19, no.B44, p.138, c9。

<sup>29</sup> 同上註，p.139, b7-9。

<sup>30</sup> 同上註，p.138, b8-11。

<sup>31</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.404, c23。

<sup>32</sup> 同上註，p.405, a28。

修持藥師法門的人，隨著懺悔業障，以及行為改變，漸漸能消除業障與病苦。

#### 4. 具足福報、依報莊嚴

「惡夢惡相，諸不吉祥。皆悉隱沒，不能為患。或有水、火、刀、毒、懸險、惡象、師子、虎、狼、熊、羆、毒蛇、惡蠍、蜈蚣、蚰蜒、蚊蟲等怖；若能至心憶念彼佛，恭敬供養，一切怖畏皆得解脫。」<sup>33</sup>「身心安樂，家屬資具，悉皆豐足，乃至證得無上菩提。」<sup>34</sup>「若他國侵擾，盜賊反亂；憶念恭敬彼如來者，亦皆解脫。」<sup>35</sup>「及彼如來本願力故，令其國界即得安隱：風雨順時，穀稼成熟；一切有情無病歡樂。」<sup>36</sup>

藉由持名念佛，並恭敬供養佛菩薩，則一切噩夢惡相等不吉祥的事都消失，遇到危險的環境也會化險為夷，得到解脫。不僅身心都能安樂，眷屬圓滿，直到成佛之前，資生物資，都不缺乏。國皆安穩，風調雨順，農作物豐收，所有的有情都沒有疾病且歡樂。

#### 5. 究竟成佛

「悉令安住菩提道中」<sup>37</sup>，「令一切有情。如我無異。」<sup>38</sup>

藥師法門教導有情乃大乘佛法，所以令修持的有情都安住在菩提道中，引領有情修行，直到成佛。

<sup>33</sup> 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，T14, no. 450, p.407, a1-5。

<sup>34</sup> 同上註，p.405, b3-4。

<sup>35</sup> 同上註，p.407, a5-6。

<sup>36</sup> 同上註，p.407, c19-20。

<sup>37</sup> 同上註，p.405, a19。

<sup>38</sup> 同上註，p.405, a10。

## 四、藥師法門所給予的啓示

在面臨危難困厄之際，藥師法門提供給我們修行之道，即是皈依三寶、持戒、修福、修慧及長養慈悲心。經由這些法目的修持即能所求如願、利益安樂、遠離災厄、不吉祥事皆隱沒，使得國界安穩，風調雨順，穀稼成熟，一切有情無病歡樂。這些利益安樂的境界，不就正是身處疫災風暴的人們所祈求的。以下即將藥師法門之修持法目，轉化為目前我們具體可行的作為，期待大家一起努力，一起度過生命中的危難，早日可以脫離這令全世界人類集體恐慌的災難。

### （一）持戒——停止殺生・保護生靈

疫情再次的重擊人類，使得人們不得不重新思考，所謂的人定勝天這樣的想法。二次大戰後由於疫苗施打普及與公共衛生的進步，白喉、霍亂、天花、狂犬病肺結核等致命的傳染疾病的傳播紛紛得到有效的控制，加上抗生素的問世，人們認為人際間傳播的疾病已漸漸的被人類所掌握。近年來由於抗藥菌的產生與隨著都會人口密集，加上密閉的活動空間增加，讓肺結核死灰復燃，再次成為傳染病的重要殺手。

另外，超級細菌在醫院快速的流竄，更是讓人們與細菌的大戰節節敗退。自從十七年前的 SARS 造成人類嚴重的傷亡，人們驚覺許多嚴重的新興傳染病及再浮現的傳染病，不斷出現在我們環境中，威脅著我們的生命。然而這些傳染病不僅僅威脅著人類，也威脅著我們飼養的家禽家畜。面對飼養的家禽家畜間的傳染病發生，人們為了控制住疫情，免得影響到人類的健康，毫不留情的大量的撲殺，雞、鴨與豬隻在被撲殺時驚恐畫面往往令人於心不忍。

人們為了自己的口慾，為了能以低廉的價錢獲得大量的牛奶、雞蛋、豬鴨魚雞肉，讓雞鴨豬牛等牲畜，在惡劣的環境中生活著，牲畜因

生活的環境惡劣而容易染病。牲畜得到傳染病乃人們造惡因產生的惡果，人們在牲畜得到傳染病時為了控制疫情，以主宰者的立場去處罰牲畜——全面撲殺染病的牲畜。在疫情得到控制之後，人們往往忘卻在撲殺的過程中牲畜的恐懼與痛苦，不願去積極的思考如何改善飼養的環境，減少豢養的動物。因為環境因素造成的傳染病，若能藉由茹素的推廣，除了可以減少殺生的行為，還可以降低肉食的需求，減少高密度大量動物豢養的方式，降低病毒在動物間的傳播。

這個世界畢竟不是屬於人類的，人類無法主宰世間的種種事件的發生，COVID-19 蔓延全世界即是如此。根據調查 COVID-19 的傳播高度可能來自中國武漢的華南海鮮市場的野味交易，暫且不論本次疫情病毒來源為何，COVID-19 剛開始傳播時，大部分的國家把它視為中國的傳染病，不會蔓延到自己的國家，甚至歧視與排斥戴口罩防疫的亞洲人，認為戴口罩代表染疫。有這樣想法的國家的政府與人民，不僅不在乎正在受苦的地區人們的苦難，還因而輕忽了自己國家應有的防疫措施，也因為這樣的緣故促使病毒迅速傳遍五大洲。

## （二）相互合作・避免對立

面對此世界級的大災難，人們應該放下成見，不要再相互猜忌、你爭我奪。疫災的傳播，如果不是大家通力合作，遵守防疫規定，疫情會不斷的蔓延。疫情早期西方國人為維護自己的自主，不願意戴口罩，甚至排斥戴口罩的人，並認為戴口罩者就是已經得病者，疫情就在對立、自傲的狀況下蔓延。

面對蔓延五大洲沒有疫苗、沒有特別有效治療方法，傳播力強，有一定程度致死率的傳染病，全球的人陷入害怕感染 COVID-19 致死的恐懼中。數以百萬計的人們因產業蕭條，經濟活動減少，面臨生活無以為繼的困境。在這全球性的恐慌的籠罩中，人們極度的不安與焦慮，害怕

有更大的災難的出現，而流傳著許多真假的難辨的訊息，警告大家更多的災難即將發生，如飢荒、更棘手的傳染病、一蹴即發的戰爭等。造成人們的集體恐慌的程度不斷的上升。

疫情要用智慧力去控制，對於疫情的緣起，緣滅，都能清楚的覺察。在防疫方面即是對疫情的來龍去脈能清楚掌握，譬如我們的防疫單位，對確診的個案作完整清楚的疫調，阻斷傳染鏈，以防止疫情不斷的往外擴散。政府也清楚明白疫情正處於甚麼階段，如政府應清楚的向人民說明目前疫情是否已達高峰，根據預測何時會疫情減緩？讓人民明白該有的防疫作為，怎麼做可以避免被感染？如勤洗手、不摸眼、口、鼻，保持社交距離或在人多及密閉空間戴口罩。

政府也應隨著疫情的階段不同，調整因應疫情的策略，並隨時向人民說明，讓人民清楚目前疫情的發展，政府具體的作為，以及人民應配合的事項，是政府控制疫情與穩定民心應該要做的事。政府應隨時隨著疫情變化公開揭露正確的資訊，降低人民的恐懼感，配合政府政策，如此才能有效控制疫情。

社會大眾應與時俱進的配合調整改變因應措施，不是去追悔已發生的疫情，去肉搜攻擊罹病者及其家屬。因為社會的氛圍若與罹病者站在對立面，這樣反而會讓罹病者不敢據實通報，反而會造成疫情蔓延。要讓政府以專業的疫調，並做好隔離措施，照顧好罹病者及其家屬，讓罹病者得到政府妥善的照顧，誠實以對配合政府種種隔離措施，讓疫情不再蔓延。

除了對已發生的事有所掌握，未發生的事也應該先做預測，所以政府還必需做到超前部署，預測將來可能發展的趨勢，事先安排因應策略。我國的口罩政策即是一成功的超前部署，也因此穩定了民心，進而在口罩供應穩定後，還可以協助他國。我國政府進入秋冬季，為免疫情捲土

而來，從 12 月 1 日起就改為秋冬防疫專案，強化「邊境檢疫」、「社區防疫」及「醫療應變」措施。民眾則亦應勤勞不厭其煩積極的配合政府的防疫宣導措施，落實種種保護自己、保護周遭人的方法，如此才能全國上下，團結合作積極的防疫。

### （三）懺悔業障

佛教的修行中，懺悔業障是重要的修持法目。主要針對自己不好的行為或者是曾經做錯的事，深深的表示懺悔，並盡自己的力量去彌補，讓對方的傷害與痛苦降到最低，也讓自己不再畏懼去承擔做錯事的後果，坦然面對、處理，讓往後的生命道路不會被此所牽絆，同時期許自己，善護身口意三業，不再造新的無法彌補重大過失。

以下即是藥師法門中的解冤釋結的兩種方法：一為「解結解結解冤結，解了多生冤和業，洗心滌慮發虔誠，今對佛前求解結。藥師佛，藥師佛，消災延壽藥師佛，隨心滿願藥師佛。」二為「凡是冤業現前，身心不安，或是遭逢惡緣，親友眷屬互相欺惱時加修此法，可轉惡緣為善緣。」此兩種方法皆要求吾人，要消災解厄都要先承認遭逢此災難，必定往昔所造之業障有關，故應懺悔業障，解冤釋結，才能化解眼前的災厄。

面對這種疫災，必須是全民一起合作，一起去面對才能安然度過。大家不應去排斥罹病者或者怪罪罹病者，畢竟疫災的發生並非是罹病者犯錯所造成的。罹病者是這場疫災的受害者，他們配合被隔離。隔離最大受益者絕對不是他們而是未罹病的人，因為罹病者已染疫，就其本身的利益考量，他們是最不用擔心疫情是否廣泛傳播。所以我國的防疫指揮中心，盡力的去保護罹病者的隱私、照顧他們的身體，並不斷的教育我們不要騷擾、怒罵罹病者及其家屬。

前陣子，災情慘重的義大利人，發起跪地向天懺悔的活動，希望天能原諒人們所犯的過錯，希望災害早日平息。這次疫災中，許多的人被禁足在家，世界環境獲得舒緩。人們應理解這疫災乃是大家的共業，人們長久以來對環境，對動物的破壞，讓原來安住在野生動物的病毒，有機會跑到人體上繁衍、突變，進而變成可以讓人致病的病毒，人們對此應深深的懺悔。

明白疫災的發生乃人們對環境與動物的殘害與濫用後，想要避免日後這樣大規模毀滅性的災難出現，我們現在除了祈福懺悔，希望疫災早日平息外，還必需進一步改變行為，開始積極保護動物與環境，讓我們與地球上的生靈可以安然的在地球上生活。

#### **(四) 慈悲攝受關懷周遭的人與災民**

在這個全世界的大災難，人們經歷經濟、糧食危機，有活不下去以及怕染病而死的恐懼。然而面臨這個全球的苦難，大家要相互幫忙，互相支援與關懷，尤其是罹病者、死亡個案的家屬及貧困者。佛門強調以慈悲關懷受苦的有情，進行關懷時乃用方便善巧的攝受方式。關懷者以慈悲善巧的態度面對被關懷者，讓被關懷者能接受並能真正受益，脫離困境。

四攝法的佈施攝、愛語攝、同事攝、利行攝即是此次的疫災關懷災民時可運用的方法。

##### **1. 佈施攝**

佈施乃一種行為，由其梵文動詞語根√*da* 有給與的意含來看，形成此一行為必須有給與的事情發生，也就是要做出給與行為者，接受給與者（亦即被給與者），以及有給與的物。依照所佈施物的性質不同，佈施又分為財施、法施及無畏施等三種，佛教的修持中佈施法門主要是為

使修行者捨離慳貪，而貪乃是居根本煩惱之首，所以佈施行往往是修行者首要修持法目；此外，在四攝法與六波羅蜜多等菩薩道上的利益有情的法門中，佈施及佈施波羅蜜多分別列在首位。在《大般若經》中，佛陀也對滿慈子說：「若菩薩摩訶薩欲證無上正等菩提，一切行中應先行施。」<sup>39</sup>

在佈施行中，財、法二施，能讓被關懷者現世及來世得安樂。社會大眾捐款給災民，讓災民可以暫時應付眼前的經濟困難。在無畏施的部分，可以提供受關懷者在面對生命中的困難時，有突破困難的勇氣，不為眼前的關卡所絆住。在法施的部分，關懷者可以讓被關懷者明白眼前的困難不會永遠存在，隨著因緣變化流程的推演，再大的困難都會度過，大家應心中懷抱希望，攜手合作一起撐過此次的災難。

## 2. 愛語攝

愛語攝可運用於種種關懷的時機，如撫慰喪親者的悲痛、使遭受重大財產損失者得到支持的力量、膚慰正面臨病苦折磨的病患、引導行為偏差者，回復到正軌，依照受關懷者狀況運用適當的方法，讓被關懷者看到自己的偏差，並對自己偏差的生命道路，願意升起改正的心。如我國防疫指揮官，不僅能提出有效的防疫政策，還能運用種種善巧的方法，來讓百姓信服，主動配合種種防疫政策；對於群體的焦慮，引發對罹病者的肉搜、攻擊，能苦口婆心的說明要如何對待罹病者及其家屬，成功的化解許多的集體焦慮與社會的對立。

我國的防疫政策，採用讓罹病者安心的方式，全力照顧罹病者；無論他們是本國籍或外國籍，皆用國家力量全力照顧他們，使得罹病者不用躲藏，很快地受到隔離治療，快速的防止疫情的散播。政府並運用有

---

<sup>39</sup> 唐·玄奘譯，《大般若波羅蜜多經》，T7, no. 220, p.992, b15-16。

效的溝通與說明，以人民聽得懂的語言教導民眾，如用「愛他有多深就離他有多遠」，讓人民充分明白維持社交距離的重要性，以及如何搭配口罩的使用，可以自在地維持人際間的互動，參與社會活動。指揮中心每天不厭其煩的回答記者的提問，並在妥善的保護當事人的狀況下，將防疫的訊息向全國人民公開；並不斷運用各種管道教育民眾防疫知識，讓人民有所依循降低焦慮。

### 3、同事攝

同事攝乃先同理被關懷者的想法與處境，量身打造為其安排最適當的引導與關懷。除此之外，還要依其狀況調整進度及接觸的方式，逐漸的朝設定的目標前進。

我國防疫官員為了體恤不敢戴粉紅色口罩的小男孩，戴起粉紅色口罩，溫暖了眾人的心。防疫官員運用種種善巧的方法，引導民眾願意防疫，甚至主動的配合政府防疫，相互扶持一起度過難關。運用如此暖心的防疫方法，不僅可以有效的控制住疫情，還可以縮短全國人心的距離，彌補「防疫社交距離」所拉大的彼此間的距離。縮短人們心的距離，也正是療癒世界性恐慌的良藥。

### 4. 利行攝

凡是利益有情的行為，皆可稱為利行攝的運用。我國政府在國內疫情較為穩定時，量力、無償的提供給世界各國醫療口罩，緩解各國在防疫的燃眉之急，將我國在防疫時社會中已形成關懷的氛圍散播到全世界，也搭起我國與世界友誼的橋樑。

《大智度論》將利行分為兩種：

「一者、今世利、後世利，為說法，以法治生，勤修利事；二者、未信教令信，破戒令持戒，寡識令多聞，不施者令佈施，癡者教

智慧——如是等，以善法利益眾生。」<sup>40</sup>

從第一種利行來看對有情的饒益，不僅限於今生的生命內涵的提升，也就是說對有情的饒益也延伸到來生，或者是說無盡相續的生命，都是所要關懷的範圍。第二種饒益所要表達的是，針對所饒益對象在生命修行的道路所欠缺的修持設定適當的目標，並給予適當的引導，讓他能突破現處的修行困境。

## 五、結論

在《藥師琉璃光本願功德經》中對受苦中的有情，先讓其從苦難與危難中脫離，最終的目的是要其究竟成佛。佛教關懷有情，除了緊急的對現世及現前的困難加以救贖，最終的目的要帶領有情從輪迴中解脫或者成佛。在這人類共業的災難下，人們更要深深的體會到自身的渺小，與其他的有情同在六道輪迴中，一樣正在受著生死輪迴苦，並非他類生靈的宰制者。對於其他的生靈我們要加以愛護，不應以宰制者的身分加以殺害、虐待，可以藉由推廣素食的飲食習慣來減少殺生的行為發生。

同時我們也應該對共同使用的地球環境加以珍惜與保護，否則當有一天這的世界的生靈與環境被我們破壞殆盡時，我們要面臨的災難就不僅如此。《大方廣佛華嚴經》說「情與無情，同圓種智」，我們對於生靈與環境要用真誠恭敬心來對待，如同對待佛一般；並皈依三寶，隨佛修行，謹遵戒法，則不但可以使我們的生命境界不斷提升，並可轉此土為修行的淨土，期待我們與有情共成佛道。

---

<sup>40</sup> 後秦·鳩摩羅什譯，《大智度論》，T25, no.1509, p.527, a6-9。

## 參考書目

### 一、古籍（引自中華電子佛典協會，《電子佛典集成》CBETA，2016年6月版）

唐·玄奘譯，《大般若波羅蜜多經》，CBETA T7, no. 220。

唐·玄奘譯，《藥師琉璃光本願功德經》，CBETA T14, no. 450。

唐·玄奘譯，《說無垢稱經》，CBETA T14, no. 476。

後秦·鳩摩羅什譯，《大智度論》，CBETA T25, no.1509。

宋·王日休撰，《龍舒增廣淨土文》，CBETA T47, no. 1970。

佚名，《諸經日誦集要》，CBETA J19, no.B44。

### 二、專書

印順，《藥師經講記》，新竹：正聞出版社，1988年。

### 三、論文

蔡耀明，〈《說無垢稱經·問疾品》以菩薩所行慰問病情與安度病情之義理研究〉，《佛教文化研究（南京大學）》第5輯（2018年8月），頁168-185。

（責任編輯：潘鳴珮）